

# TRÄNINGSHELG

VISBY 26 - 28 APRIL 2019



Arrangeras av Camilla B Friskvård AB i samarbete med:



BJÖRN BORG



# PRIS

---

## PRIS 4900 KR

I PRISET INGÅR:

### **Resa med båt**

tur och retur Nynäshamn/Visby  
avresa från Nynäshamn 25 april, kl. 20.15

### **Boende**

Scandic Visby (enkelrum +900:-)

### **Träningspass**

olika former och varianter

**Frukost och lunch alla dagar**

**Cykel**



# OM HELGEN

---

*Resan kommer att bjuda på massor av träning men även på god mat, tid för reflektion och relax.*

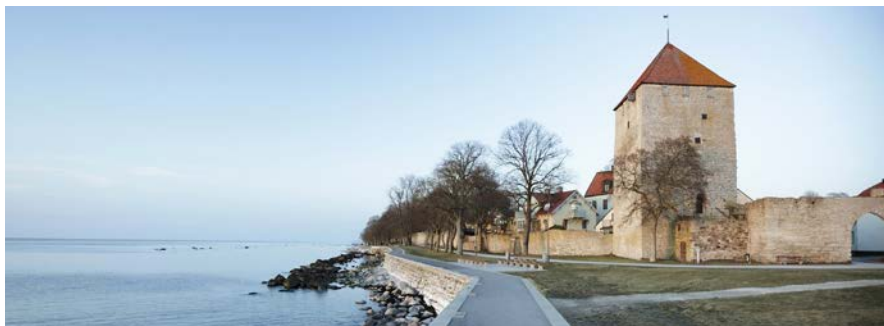
Det kommer att bli en rolig och givande träningshelg med varierande träning, från lågintensiva morgonpass vid havet, varvat med mountainbike i Gotlands överlägsna natur till högintensiva pass i Crossfit Visbys box.

Den perfekta kombinationen av utmaning, inspiration och njutning. Boka din träningsresa nu!

För mer info eller anmälan:  
camilla.borjeson@gmail.com • Tel: 0735-34 79 18







# KORT INFO OM OSS TRÄNARE

---

## Camilla Börjeson

---

Personlig tränare i mer än 10 år. För närvarande på Sats Spårvagnshallarna i Stockholm. Bedriver egen verksamhet, företagsträning, träningsresor m.m.

## Robin Hedvall

---

Ägare, head coach och personlig tränare på Crossfit Visby, Gotlands första crossfitgym.

För mer info eller anmälan:  
camilla.borjeson@gmail.com • Tel: 0735-34 79 18

## Johanna Isakson

---

PT och BoxManager hos CF Visby. Brinner intensivt och mycket för ett helhets-tänk på hälsa, kropp och träning i allmänhet. Spetskompetens inom kvinnors hälsa, kropp och träning.

## Björn Wallenström

---

Delägare och VD på Gotlands Cykeluthyrning. Utbildad Crossfit-coach, löpcoach och gillar att blanda sin träning både i och utanför boxen.





MISSA INTE CHANSEN ATT NJUTA AV VISBY,  
GOD MAT OCH HÄRLIGT INSPIRERANDE TRÄNING!

**HOPPAS VI SES!**

För mer info eller anmälan:

[camilla.borjeson@gmail.com](mailto:camilla.borjeson@gmail.com) • Tel: 0735-34 79 18